

04.09.2024г.

Утверждаю



**Ежедневное меню
3 день
7-11 лет**
льготное питание

| № рецеп. | Наименование блюда | цена | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность |
|-----------------------------|-------------------------------------|------|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 455 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ | | 90 | 10,90 | 10,30 | 12,00 | 182,50 |
| 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203 | | 150 | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 |
| 70,71,80 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор | | 60 | 0,60 | 0,10 | 1,75 | 13,20 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ №685 | | 180 | 0,18 | 0,00 | 13,50 | 52,50 |
| ТТК №68 | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68 | | 50 | 3,30 | 0,60 | 17,10 | 90,50 |
| Итого за прием пищи: | | | 530 | 20,08 | 20,15 | 78,55 | 583,20 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| | БУЛОЧКА С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ | | 100 | 8,88 | 6,87 | 59,12 | 334,50 |
| | СОК ФРУКТОВЫЙ | | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 |
| Итого за прием пищи: | | | 300 | 9,08 | 7,07 | 86,62 | 447,20 |
| Всего: | | | 830 | 29,16 | 27,22 | 165,17 | 1 030,40 |

12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | цена | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность |
|-----------------------------|-------------------------------------|------|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 455 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ | | 100 | 12,10 | 11,40 | 13,30 | 202,70 |
| 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203 | | 180 | 6,12 | 10,98 | 41,04 | 293,40 |
| 70,71,80 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор | | 100 | 1,00 | 0,16 | 2,90 | 22,00 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ №685 | | 180 | 0,18 | 0,00 | 13,50 | 52,50 |
| ТТК №68 | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68 | | 50 | 3,30 | 0,60 | 17,10 | 90,50 |
| Итого за прием пищи: | | | 610 | 22,70 | 23,14 | 87,84 | 661,10 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| | БУЛОЧКА С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ | | 100 | 8,88 | 6,87 | 59,12 | 334,50 |
| | СОК ФРУКТОВЫЙ | | 250 | 0,25 | 0,25 | 34,40 | 140,90 |
| Итого за прием пищи: | | | 350 | 9,13 | 7,12 | 93,52 | 475,40 |
| Всего: | | | 960 | 31,83 | 30,26 | 181,36 | 1 136,50 |